

## DIECI QUESITI SUL METODO DI STUDIO

- 1) Quando ascolto un nuovo argomento lo ricordo almeno globalmente?
- 2) Quando guardo un video relativo ad un nuovo argomento lo ricordo meglio che ascoltandolo o leggendolo?
- 3) Quando guardo immagini con didascalie riesco a ricordare quello che ho visto?
- 4) Per ricordare quello che sto studiando mi serve sottolineare o evidenziare parole o frasi?
- 5) Per ricordare quello che sto studiando mi muovo o cammino per la stanza?
- 6) Per ricordare quello che sto studiando preparo schemi o mappe?
- 7) Per recuperare quello che ho già studiato mi servono mappe o schemi?
- 8) Per ricordare quello che sto studiando registro la mia voce?
- 9) Per recuperare quello che ho già studiato mi servono Powerpoint?
- 10) So applicare consapevolmente le tecniche che mi facilitano a ciò che studio?